**Уважаемые родители!**

Во исполнение плана мероприятий по реализации Стратегии комплексной безопасности детей в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 17.11.2023 № 3233-р, ГБУ ДО НОСШ «Олимпиец» подготовлен сборник информационно-просветительских материалов, направленных на поддержку и формирование здорового образа жизни у детей и семей, имеющих детей, а также на популяризацию культуры здоровья семьи, как базовой ценности (далее - сборник).

В сборник вошли методические рекомендации и материалы по организации сбалансированного питания, внедрению здоровьесберегающих технологий, по формированию антидопингового мировоззрения, организации занятий на свежем воздухе и другие.

Также в целях усиления информационной, просветительской кампании по формированию здорового образа жизни у детей и семей, имеющих детей, к использованию в работе предлагаются видеоролики победителей регионального конкурса «Моя семья - за здоровый образ жизни» и Всероссийской акции «Физическая культура и спорт - альтернатива пагубным привычкам».

Материалы размещены на сайте ГБУ ДО «Нижегородская областная спортивная школа «Олимпиец» (раздел «Детско-юношеский спорт» -«Методическое сопровождение» - «Формирование здорового образа жизни». Ссылка на сайт <https://olimpiec-nn.ru/formirovanie-zdorovogo-obraza-zhizni/#content>.